

Симптомы и лечение пищевого отравления у детей

Нередко в нашу поликлинику обращаются родители малышей с жалобами на тошноту, боль в области живота, повышение температуры до высоких цифр, изменением характера стула у малыша. И нередко, после осмотра, врач ставит диагноз пищевое отравление у ребенка. Это очень распространенная проблема у детей, и нередко опасная для их здоровья, особенно при многократной рвоте и диарее.

Причины пищевого отравления у детей

У детей может быть пищевое отравление при попадании в еду испорченных (ядовитых) продуктов питания. Такие продукты опасны, т.к в них находятся болезнетворные микроорганизмы и различные токсины. Наиболее часто пищевое отравление у малышей происходит, если в организм попадает кишечная палочка, стафилококк или сальмонеллы. Либо когда попадают различные токсичные химические вещества. Папы и мамы малышей должны внимательно следить за качеством тех продуктов питания, которые попадают на стол к ребенку.

Симптомы пищевого отравления у детей

Как правило, отравление имеет внезапное начало. У ребенка отмечаются следующие симптомы: тошнота, рвота, диарея, боли в области живота. Нередко родители отмечают повышение температуры при пищевом отравлении у ребенка до высоких цифр.

При тяжелом течении отравления рвота может быть 10-15 раз в сутки. Обычно диарея водянистая, в стуле может быть слизь или прожилки крови (при тяжелом течении отравления).

Если у детей пищевое отравление протекает в легкой форме и общее состояние почти не нарушено, то успокаиваться не следует. Через некоторое время симптомы пищевого отравления могут начать усиливаться, и у ребенка появляется вялость, он становится капризным, начинает подниматься температура тела, учащается стул и рвота.

Все вышеперечисленное может привести к обезвоживанию организма. В этом случае у ребенка отмечается бледность кожных покровов, учащаются пульс и дыхание, появляется сухость во рту, падает артериальное давление. При таких симптомах родители должны вызвать скорую помощь или незамедлительно показать ребенка врачу.

Лечение пищевого отравления у ребенка

Если у вашего малыша появились первые признаки пищевого отравления, Вам необходимо показать его врачу. Часто приходится промывать желудок ребенку. Для снятия симптомов отравления нужно начать давать сорбенты

(препарат для снижения уровня токсинов в кишечнике, например Энтеросгель).

Важно восстановить потерю воды организма, для этого ребенка нужно поить как можно больше. Обычно используют специальные солевые растворы — например, Регидрон. Старайтесь давать ребенку хотя бы по глотку воды каждые 10 минут. Также можно давать малышу зеленый или черный чай, настой шиповника.

При пищевом отравлении необходимо организовать правильное питание ребенку. Первые 5-6 часов кормить ребенка не следует, затем диету можно расширять, однако пища должна быть полужидкой и протертой. Необходимо исключить из рациона питания все жирное, жареное, ограничить молочное, соки и фрукты на несколько дней. После стихания острой фазы пищевого отравления, к лечению необходимо присоединить ферменты, например Креон и пробиотики (для нормализации кишечной флоры).

Профилактика пищевых отравлений у детей

Следите за тем, чтобы ребенок всегда мыл руки перед едой, следите за качеством продуктов, которые он ест. Не давайте детям сырую или плохо приготовленную пищу. Тщательно промывайте фрукты и овощи, перед тем, как дать ребенку. Приготовленную пищу необходимо хранить в холодильнике. Не забывайте о борьбе с насекомыми и грызунами (они — разносчики микробов).

Но если все же у малыша появились первые признаки пищевого отравления, обязательно обратитесь к врачу.